



FLAM

Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux

Commission Technique Elargie Judo

CODE SPORTIF

Version 2009

Championnat National
Tournoi de l'Encouragement
Coupe FLAM

Actualisation approuvée lors de la réunion du Comité Directeur du 29.09.2009

CODE SPORTIF

TABLES DES MATIERES

1. Généralités	p. 2
2. Championnats Individuels	p. 4
3. Tournois de l'Encouragement	p. 5
4. Championnats Nationaux par équipes masculines	p. 6
5. Championnats Nationaux par équipes féminines	p. 8
6. Tournoi de l'encouragement par équipes jeunes	p. 10
7. Coupe FLAM par ceintures	p. 12
8. Réglementations spéciales Jeunes	p. 13

1. Généralités

La FLAM organise chaque année des championnats nationaux Judo en compétitions individuelles et par équipes. Elle peut déléguer à un ou plusieurs clubs affiliés l'organisation des compétitions. Pour les jeunes gens de moins de 16 ans, la FLAM organise des tournois de l'encouragement.

Le calendrier sportif des compétitions est établi par la commission technique au mois d'octobre au plus tard. Ce calendrier est porté à la connaissance des clubs.

- * Chaque judoka non luxembourgeois participant aux championnats doit avoir son domicile légal depuis au moins 6 mois avant la date de la compétition au Grand-Duché et être en possession d'une licence valable pour l'exercice en cours. Il devra présenter son passeport sportif lors de la pesée de même qu'un certificat de résidence légal émis 30 jours avant la date de la compétition (ceci est uniquement valable pour les étrangers présentant seulement une vignette dans leur passeport sportif).
- * Pour les Championnats par équipes, seront permis des judokas non résidents mais licenciés au Luxembourg, cependant seul un participant non luxembourgeois non-résident au Luxembourg sera autorisé par rencontre de compétition.
- * Pour les Championnats individuels pour les judokas possédant une double nationalité : la participation à un championnat national d'un pays interdit automatiquement la participation à un championnat national d'un autre pays pour deux ans.
- * Aucune tolérance de poids n'est admise. Une seule pesée aura lieu avant le tirage au sort, une heure avant le début des combats. La bascule de la FLAM sera à la disposition des combattants une heure avant la pesée officielle.
- * Seuls sont autorisés au bord du tapis les coachs avec une carte 'Coach' valide. Les coachs doivent avoir une conduite irréprochable au bord du tapis. En cas de conduite incorrecte, le coach sera averti une première fois. Dans le cas d'un deuxième non-respect par le même accompagnateur durant le combat ou la compétition, l'arbitre avertira pour la deuxième fois l'accompagnateur ce qui entraînera arrêt de la fonction d'accompagnant. Suivant la gravité du non respect de la réglementation du rôle et de la fonction de l'accompagnant, l'arbitre peut appliquer directement la deuxième procédure. En cas de répétition au cours de plusieurs tournois ou pour un comportement très antisportif, le coach se verra retiré sa carte.
- * pour tout problème survenant au cours d'une compétition concernant la sécurité des judoka, le Chef Arbitre ensemble avec le Directeur de Compétition, peuvent interrompre à tout moment la compétition et après concertation avec les autres arbitres et coachs remédier à ce problème. Dans le cas d'une défaite d'une équipe suite à une décision inadéquate de l'arbitre concernant la sécurité, le match ou la rencontre peut être annulé ou rejoué. Cette clause vaut pour tout les championnats individuels ou par équipe.
- * pour les Tournois de l'Encouragement par Equipes Jeunes, chaque club peut inscrire 2 équipes.

- * pour tout les championnats individuels les points suivants sont à considérer :
 - s'il n'y a pas au moins trois combattants inscrits de deux clubs différents dans une catégorie de poids, aucun titre ne pourra être attribué.
 - un participant ne peut être inscrit que dans une seule catégorie de poids dans sa catégorie d'âge respective, soit celle de son poids réel, soit dans celle immédiatement supérieure.
 - la FLAM se réserve le droit de décider d'un droit d'inscription pour chaque combattant inscrit.
 - déroulement des compétitions:
 - + pour moins de 7 inscrits: poules uniques de 3, 4, 5 ou 6 combattants.
 - + pour 7 inscrits et plus: tableau avec double repêchage (règlement UEJ).
 - les inscriptions dans chaque catégorie seront closes 8 jours avant les compétitions. aucune inscription ne sera prise en considération passé ce délai.
 - le nombre de participants d'un club dans chaque catégorie est illimité

2. Championnats Individuels:

***Cadets(tes):**

Judoka de 15 et 16 ans (année de naissance).

Catégories de poids: -50(-40), -55(-44), -60(-48), -66(-52), -73(-57), -81(-63), +81(+63) kg. La participation est autorisée à partir du 5^e kyu. Sont également admis les minimes à partir du 3^e kyu. En ce qui concerne les clés de bras et les étranglements: s'ils sont suffisamment apparent, bien contrôlés et bras tendu (p.ex. juste avant de frapper pour les clés), l'arbitre peut donner ippon.

Durée des combats : 4 minutes

Temps d'immobilisation : 25 sec. = ippon, 20-24 sec. = wazari, 15-19 sec. = yuko

Golden Score : 2 minutes

***Juniors masculins (et féminins):**

Judoka de 17, 18 et 19 ans (année de naissance).

Catégories de poids: -60(-48), -66(-52), -73(-57), -81(-63), -90(-70), -100(-78), +100(+78) kg. La participation est autorisée à partir du 5^e kyu. Sont également admis les cadets à partir du 4^e kyu .

Durée des combats : 4 minutes

Temps d'immobilisation : 25 sec. = ippon, 20-24 sec. = wazari, 15-19 sec. = yuko

Golden Score : 2 minutes

***Seniors masculins (et féminins):**

Judoka de 20 ans et plus (année de naissance).

Catégories de poids: idem juniors. La participation est autorisée à partir du 5^e kyu. Sont également autorisés à participer les juniors à partir du 5^e kyu et les cadets à partir du 3^e kyu.

Durée des combats 5 minutes

Temps d'immobilisation : 25 sec. = ippon, 20-24 sec. = wazari, 15-19 sec. = yuko

Golden Score : 3 minutes

3. Tournois de l'encouragement

*Minimes/Benjamins :

Minimes : judoka masculins (et féminins) de 13 et 14 ans (année de naissance).
Catégories de poids: (-36), -38 (-40), -42 (-44), -46 (-48), -50 (-52), -55 (-57), -60 (-63), -66 (-70), -73 (-78), -81 kg. La participation est autorisée à partir du 5^e kyu.

Benjamins : judoka masculins (et féminins) de 11 et 12 ans (année de naissance).
Catégories de poids: (-32), -34(-36), -38(-40), -42(-44), -46(-48), -50(-52), -55(-57), -60(-63), -66(-70), -73 kg. La participation est autorisée à partir du 5^e kyu

Seuls sont interdits les étranglements et les clés de bras. La première pénalité (shido) sera donnée avec explication de la faute commise puis addition des pénalités selon le règlement de la FIJ.

Temps d'immobilisation: 20 sec. = ippon, 15-19 sec. = wazari, 10-14 sec. = yuko

Durée des combats: 3 minutes.

Golden Score : 1 minute 30

*Féminines:

Minimes et benjamines: des catégories de poids réservées aux seules filles auront lieu s'il y a au moins trois jeunes filles de 2 clubs différents dans ces catégories de poids. Dans le cas contraire, elles combattront dans les catégories de poids correspondantes des garçons qui sont toujours de 2 kg inférieures à celles des filles.

*Poussin(e)s/Mini-poussin(e)s :

Poussins : judoka mixtes de 9 et 10 ans (année de naissance).

Mini-poussins : judoka mixtes de 7 et 8 ans (année de naissance).

Les poids des judokas sont vérifiés lors de l'inscription. Les enfants seront classés des plus légers aux plus lourds sans excéder 60 kg. Des poules de 3 à 5 seront alors constituées à partir de ce classement (groupes morphologiques avec le plus faible écart de poids possible)... Interdiction de faire des étranglements et clés de bras. Sont interdits également les makikomi volontaires, les sutemi, les ramassements d'une ou des deux jambes, les mouvements sur un ou deux genoux, les saisies autour du cou (l'avant-bras, respectivement la main ne doit pas toucher la nuque), les saisies dans le dos ou pardessus l'épaule ainsi que les prises au-dessous de la ceinture afin de contres. La garde classique sera imposée aux enfants avant le début du combat et devra être réinstallée avant chaque reprise. La première pénalité (shido) sera donnée avec explication de la faute commise puis addition des pénalités selon le règlement de la FIJ.

Formule de comptage de points: chaque combattant additionne tous les avantages qu'il a marqué: 2 wazari = 14, ... avec un maximum de 20 points. Pas de suite au sol après ippon marqué debout.

Durée des combats: 2 minutes

Golden Score : 1 minute

Temps d'immobilisation: 20 sec. = ippon, 15-19 sec. = wazari, 10-14 sec. = yuko

4. Championnats nationaux par équipes masculines

SEXE:

Masculin

ÂGE MINIMUM:

Cadets (à partir du 5^e kyu), juniors et seniors

LICENCE/PASSEPORT:

timbre de l'année en cours dans le passeport est à présenter au directeur de compétition.
(cf. règlement sur les étrangers dans 'Généralités')

PARTICIPANTS:

Le responsable du club aura pour seule obligation de présenter à la table officielle une liste de 3 à 5 (5 à 7) combattants avant chaque tour de compétition. Les équipes peuvent inscrire dans chaque catégorie de poids deux compétiteurs. Le responsable du club peut faire combattre à chacun des tours l'un ou l'autre des compétiteurs dans sa catégorie de poids ou celle immédiatement supérieure.

CATEGORIES DE POIDS:

(-60kg,) 66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, +90 kg (-100 kg, +100 kg)

Les combattants seront engagés dans la catégorie de poids dans laquelle ils auront été pesés (ou dans celle immédiatement supérieure)

ARBITRAGE:

Règles de la FIJ.

La victoire ne peut être accordée que s'il y a au minimum un yuko d'écart.

Dans le cas où cette condition n'est pas remplie, hikiwake sera appliquée.

Une équipe incomplète se verra pénalisée de 10 points = défaite par forfait.

A. Dans le cas d'un tableau :

En cas d'égalité de victoires et de points, les équipes devront pour se départager comme suit :

1) s'il n'y a pas eu de match nul s'aligner pour une nouvelle rencontre avec la même composition. En cas de nouvelle égalité, une catégorie sera tirée au sort. Le vainqueur du combat déterminera l'équipe victorieuse. Dans le cas d'un match nul, le golden score sera obligatoire (éventuellement hikiwake)

2) s'il y eu un ou plusieurs matchs nuls: les combattants ayant fait match nul devront se rencontrer à nouveau. Dans ce cas, le golden score sera obligatoire pour chaque combat (éventuellement hikiwake).

Remarque: lors du tirage au sort d'une catégorie:

- en cas de forfait de l'un des deux combattants, le combattant restant sera déclaré vainqueur
- les catégories dans lesquelles les deux équipes n'auront pas inscrit de combattants, seront retirées d'office du tirage au sort.

B. Dans le cas d'une poule :

Le système de comptage de points pour établir le vainqueur sera le suivant :

1. victoire : 2 points, match nul 1 point, défaite : 0 points
2. Une équipe sera considérée comme égale si le nombre de points de l'équipe ainsi que leurs victoires individuelles sont égaux.

Dans ce cas, pour le classement final sera pris en compte :

- a. les points de l'équipe
- b. la différence entre le total des victoires et défaites individuelles
- c. la différence entre le total des valeurs des victoires et défaites
- d. le plus grand nombre de victoire individuelles
- e. le plus grand nombre de valeurs des victoires
- f. l'équipe victorieuse de l'autre
- g. les deux équipes se rencontrent en match de barrage avec Golden Score et décision obligatoire par combat.

DUREE DE COMBAT:

4 minutes

FORMULE DE COMPETITION:

Tableau avec double repêchage si plus de 6 équipes, sinon poule.

Pour le salut, les équipes se présenteront dans l'ordre des catégories de poids.

L'ordre des rencontres est défini par un tirage au sort fait pour chaque tour dans le cas d'un tableau à double repêchage ou pour toute la compétition dans le cas de poule.

SEXE:

Féminin

ÂGE MINIMUM:

Cadettes (à partir du 5^e kyu), juniors et seniors

LICENCE/PASSEPORT:

timbre de l'année en cours dans le passeport est à présenter au directeur de compétition.
(cf. règlement sur les étrangers dans 'Généralités')

PARTICIPANTES:

Le responsable du club aura pour seule obligation de présenter à la table officielle une liste de 3 à 5 (5 à 7) combattantes avant chaque tour de compétition. Les équipes peuvent inscrire dans chaque catégorie de poids deux compétitrices. Le responsable du club peut faire combattre à chacun des tours l'une ou l'autre des compétitrices dans sa catégorie de poids ou celle immédiatement supérieure.

CATEGORIES DE POIDS:

(-48kg,) 52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg (-78 kg, +78 kg)

Les combattantes seront engagées dans la catégorie de poids dans laquelle elles auront été pesées (ou dans celle immédiatement supérieure)

ARBITRAGE:

Règles de la FIJ.

La victoire ne peut être accordée que s'il y a au minimum un yuko d'écart.

Dans le cas où cette condition n'est pas remplie, hikiwake sera appliquée.

Une équipe incomplète se verra pénalisée de 10 points = défaite par forfait.

A. Dans le cas d'un tableau :

En cas d'égalité de victoires et de points, les équipes devront pour se départager comme suit :

1) s'il n'y a pas eu de match nul s'aligner pour une nouvelle rencontre avec la même composition. En cas de nouvelle égalité, une catégorie sera tirée au sort. Le vainqueur du combat déterminera l'équipe victorieuse. Dans le cas d'un match nul, le golden score sera obligatoire (éventuellement hikiwake)

2) s'il y eu un ou plusieurs matchs nuls: les combattants ayant fait match nul devront se rencontrer à nouveau. Dans ce cas, le golden score sera obligatoire pour chaque combat (éventuellement hikiwake).

Remarque: lors du tirage au sort d'une catégorie:

- en cas de forfait de l'un des deux combattants, le combattant restant sera déclaré vainqueur
- les catégories dans lesquelles les deux équipes n'auront pas inscrit de combattants, seront retirées d'office du tirage au sort.

B. Dans le cas d'une poule :

Le système de comptage de points pour établir le vainqueur sera le suivant :

3. victoire : 2 points, match nul 1 point, défaite : 0 points

4. Une équipe sera considérée comme égale si le nombre de points de l'équipe ainsi que leurs victoires individuelles sont égaux.

Dans ce cas, pour le classement final sera pris en compte :

- a. les points de l'équipe
- b. la différence entre le total des victoires et défaites individuelles
- c. la différence entre le total des valeurs des victoires et défaites
- d. le plus grand nombre de victoire individuelles
- e. le plus grand nombre de valeurs des victoires
- f. l'équipe victorieuse de l'autre
- g. les deux équipes se rencontrent en match de barrage avec Golden Score et décision obligatoire par combat.

DUREE DE COMBAT:

4 minutes

FORMULE DE COMPETITION:

Tableau avec double repêchage si plus de 6 équipes, sinon poule.

Pour le salut, les équipes se présenteront dans l'ordre des catégories de poids.

L'ordre des rencontres est défini par un tirage au sort fait pour chaque tour dans le cas d'un tableau à double repêchage ou pour toute la compétition dans le cas de poule.

6. Tournoi de l'encouragement par équipes 'Jeunes'

SEXE:

Masculin et féminin

ÂGE:

9-14 ans inclus (année de naissance).

LICENCE/PASSEPORT:

timbre de l'année en cours dans le passeport est à présenter au directeur de compétition.

PARTICIPANTS:

Le responsable du club aura pour seule obligation de présenter à la table officielle une liste de 5 à 8 combattant(e)s avant chaque tour de compétition. Les équipes peuvent inscrire dans chaque catégorie de poids plusieurs compétiteurs/trices. Le responsable du club peut faire combattre à chacun des tours l'un(e) ou l'autre des compétiteurs/trices dans sa catégorie de poids uniquement.

CATEGORIES DE POIDS:

-30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60, -66 kg

Les combattant(e)s seront engagé(e)s dans la catégorie de poids dans laquelle ils/elles auront été pesé(e)s. Aucun surclassement n'est autorisé.

ARBITRAGE:

Règles du code sportif benjamin(e)s/minimes .

La victoire ne peut être accordée que s'il y a au minimum un yuko d'écart.

Dans le cas où cette condition n'est pas remplie, l'arbitre annonce hikiwake.

Une équipe incomplète se verra pénalisée de 10 points = défaite par forfait.

A. Dans le cas d'un tableau :

En cas d'égalité de victoires et de points, les équipes devront pour se départager comme suit :

1) s'il n'y a pas eu de match nul s'aligner pour une nouvelle rencontre avec la même composition. En cas de nouvelle égalité, une catégorie sera tirée au sort. Le vainqueur du combat déterminera l'équipe victorieuse. Dans le cas d'un match nul, le golden score sera obligatoire (éventuellement hikiwake)

2) s'il y eu un ou plusieurs matchs nuls: les combattants ayant fait match nul devront se rencontrer à nouveau. Dans ce cas, le golden score sera obligatoire pour chaque combat (éventuellement hikiwake).

Remarque: lors du tirage au sort d'une catégorie:

- en cas de forfait de l'un des deux combattants, le combattant restant sera déclaré vainqueur
- les catégories dans lesquelles les deux équipes n'auront pas inscrit de combattants, seront retirées d'office du tirage au sort.

B. Dans le cas d'une poule :

Le système de comptage de points pour établir le vainqueur sera le suivant :

5. victoire : 2 points, match nul 1 point, défaite : 0 points

6. Une équipe sera considérée comme égale si le nombre de points de l'équipe ainsi que leurs victoires individuelles sont égaux.
Dans ce cas, pour le classement final sera pris en compte :
- a. les points de l'équipe
 - b. la différence entre le total des victoires et défaites individuelles
 - c. la différence entre le total des valeurs des victoires et défaites
 - d. le plus grand nombre de victoire individuelles
 - e. le plus grand nombre de valeurs des victoires
 - f. l'équipe victorieuse de l'autre
 - g. les deux équipes se rencontrent en match de barrage avec Golden Score et décision obligatoire par combat.

Remarque: lors du tirage au sort d'une catégorie:

- en cas de forfait de l'un des deux combattant((e)s, le/la combattant(e) restant sera déclaré(e) vainqueur
- les catégories dans lesquelles les deux équipes n'auront pas inscrit de combattants, seront retirées d'office du tirage au sort.

DUREE DE COMBAT:

3 minutes

FORMULE DE COMPETITION:

Tableau avec double repêchage si plus de 6 équipes, sinon poule.

Pour le salut, les équipes se présenteront dans l'ordre des catégories de poids.

L'ordre des rencontres est défini par un tirage au sort fait pour chaque tour dans la cas d'un tableau à double repêchage ou pour toute la compétition dans le cas de poule.

7. Coupe FLAM par ceintures

Catégories d'âge:

À partir de cadets

Catégories de ceintures:

Féminines: jaune/orange, verte/bleu/marron

Masculins: jaune/orange, verte/bleu, marron

Duree de combat:

4 minutes (masculins et féminins)

Golden Score : 2 minutes

Catégories de poids:

3 catégories de poids à déterminer selon les inscriptions: légers, moyens et lourds tant chez les féminines que chez les masculins

8. Réglementations spécifiques Jeunes

	Minipoussins	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets
âge	7 - 8	9 - 10	11 - 12	13 - 14	15 - 16
durée du combat	2 minutes	2 minutes	3 minutes	3 minutes	4 minutes
particularités	saisie avant Hajime	saisie avant Hajime	aucune	aucune	aucune
sexe	mixte	mixte	masculin / féminin	masculin / féminin	masculin / féminin
comptage de points	20 points (10,7,5)	20 points (10,7,5)	non	non	non
égalité	GoldenScore 1 minutes	GoldenScore 1 minutes	GoldenScore 1,5 minutes	GoldenScore 1,5 minutes	GoldenScore 2 minutes
étranglement	interdit	interdit	interdit	interdit	permis, arbitre peut donner Ippon
clé de bras	interdit	interdit	interdit	interdit	permis, arbitre peut donner Ippon
actions défendues	Shido direct	Shido direct	Shido direct	Shido direct	Shido direct
Tani-Otoshi	autorisé	autorisé	autorisé	autorisé	autorisé
Sutemi-waza sauf Tani-Otoshi	interdit	interdit	autorisé	autorisé	autorisé
Maki-Komi-waza	interdit	interdit	autorisé	autorisé	autorisé
saisie de(s) jambe(s)	interdit	interdit	autorisé	autorisé	autorisé
Abtauch-Techniken	interdit	interdit	autorisé	autorisé	autorisé
techniques en appui sur 1 ou 2 genoux	interdit	interdit	autorisé	autorisé	autorisé
saisie autour du cou	interdit	interdit	autorisé	autorisé	autorisé
saisie dans le dos ou pardessus épaule	interdit	interdit	autorisé	autorisé	autorisé
saisie en dessous de la ceinture	interdit	interdit	autorisé	autorisé	autorisé
Uchi-mata-kaeshi	autorisé	autorisé	autorisé	autorisé	autorisé
temps Osae-komi I - W - Y	20-15-10	20-15-10	20-15-10	20-15-10	25-20-15