

**FLAM**  
**Karaté**

FEDERATION  
LUXEMBOURGEOISE  
DES ARTS MARTIAUX

Association sans but lucratif

Fédération Nationale agréée et  
reconnue d'utilité publique par arrêté  
ministériel du 20/11/1978

Membre du Comité Olympique  
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

**DOSSIER**  
**de**  
**CANDIDATURE**  
**SPORTS – ETUDES**  
**KARATE (Kata & Kunité)**

## Le concept de la structure « Sports-Etudes »

Le concept « Sports-Etudes » recherche des solutions sur mesure en adéquation avec le rythme du jeune sportif, les contraintes de sa préparation et de ses entraînements et les impératifs des compétitions afférentes. Le projet « Sports-Etudes » constitue un moyen de promotion, basé sur une coopération étroite entre les études et le sport, qui crée des conditions privilégiées pour les jeunes sportifs talentueux afin de réaliser des performances de haut niveau tout en gardant l'égalité des chances de leur formation scolaire et professionnelle.

**Un lycée « Sports-Études » coordonne l'ensemble des opérations pédagogiques et administratives qui permettent aux athlètes talentueux de poursuivre leurs études.**

Pour conserver son statut d'athlète-étudiant au lycée « Sports-Études », il est essentiel de maintenir son niveau sportif et d'avoir des résultats scolaires adéquats. Par une meilleure redistribution du temps dédié aux activités sportives et aux études, un équilibre indispensable est recherché. La scolarité s'adapte au rythme du sportif. Le projet vise une harmonisation entre la scolarité et les objectifs sportifs.

Un retour à une scolarité traditionnelle à n'importe quel moment de leur cursus doit être garanti.

La structure est centrée sur le sportif-élève et vise les 3 objectifs majeurs suivants :

- la **réussite scolaire** par :
  - un volume horaire hebdomadaire suffisant
  - un projet pédagogique adapté et différencié
  - des mesures de coordination, d'accompagnement et de remédiation scolaires
- la **réussite sportive** par :
  - le respect de l'évolution de la concurrence, du profil de la discipline et des principes fondamentaux de l'entraînement (LTAD : Long Term Athlete Development)
  - le placement de l'athlète au centre de ses intérêts, guidé par les entraîneurs et supporté par une structure de qualité,
- une **intégration sociale** normale par :
  - des périodes de récupération ;
  - un volume journalier et hebdomadaire réalisable à long terme.

## Eléments essentiels du Sportlycée :

- le système des classes « Sports-Etudes » est proposé jusqu'en classes terminales
- le projet « Sports-Etudes » est offert dans les deux ordres d'enseignement, secondaire et secondaire technique
- les classes ne contiennent que des élèves adhérant au projet « Sports-Etudes »
- pour adapter le programme scolaire à la particularité de chaque sportif et de chaque discipline sportive, l'effectif de chaque classe est réduit.
- l'horaire scolaire permet deux entraînements journaliers du mardi au vendredi.
- l'horaire scolaire s'étend sur max. 25 heures hebdomadaires. Des heures de remédiation (appui/études) sont proposées par semaine
- les lieux d'études et d'entraînement sont situés à proximité pour éviter trop de perte de temps par des déplacements
- l'encadrement scolaire et sportif est assuré par une équipe de spécialistes qualifiés et motivés
- l'application du règlement grand-ducal du 10.12.1998 permet des aménagements spécifiques pour certains sportifs d'élite par :
  - le « Splitting » d'une année scolaire
  - l'ajustement du nombre et de la forme des évaluations
  - la dispense dans certaines branches (coefficient inférieur ou égal à 2)

### C'est ainsi que le projet comprend les trois volets suivants :

- le volet pédagogique (**former et évaluer l'élève**)
- le volet sportif (**former et évaluer le sportif**)
- le volet structure de coordination (**accompagner l'enfant-élève-sportif**)

Informations : [www.sportlycee.lu](http://www.sportlycee.lu)

## Horaire rentrée scolaire 09-10 KARATE

Horaire - 7e/6e/8e (1997-1996) 120 él. – 6 classes							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	PMG 6e/8e	C	ES	C	C
Unité 2	08:55	09:45	PMG 6e/8e	C	ES	C	C
Unité 3	10:00	10:50	PMG 7e	C	C	C	EPS 6e
Unité 4	10:50	11:40	PMG 7e	C	C	C	EPS 6e
Unité 5	11:40	12:25	Déj	C	Déj	C	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	Déj	C	Déj	EPS 7e
Unité 7	13:10	14:00	C	Suivi	C	Suivi	EPS 7e
Unité 8	14:00	14:50	C		C		C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi				
	17:00	18:30		Entr. Nat.			

Horaire – 5e/9e (1995) 60 él. – 3 classes							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	C	C	ES	PPMG	ES
Unité 2	08:55	09:45	C	C	ES	PPMG	ES
Unité 3	10:00	10:50	C	PPMG	C	C	C
Unité 4	10:50	11:40	C	PPMG	C	C	C
Unité 5	11:40	12:25	Déj	Déj	Déj	C	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	C	C	Déj	C
Unité 7	13:10	14:00	C	C	C	C	C
Unité 8	14:00	14:50	C	C	C	C	C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi	Suivi	ES		
	15:50	16:30			ES		
	18:30	19:30		Entr. Nat.			
	19:30	20:30		Entr. Nat.			

Horaire - 4e/10e (1994) 40 él. – 2 classes							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	C	C	ES	C	ES
Unité 2	08:55	09:45	C	C	ES	C	ES
Unité 3	10:00	10:50	C	PPMG	C	C	C
Unité 4	10:50	11:40	C	PPMG	C	PPMG/ES	C
Unité 5	11:40	12:25	Déj	Déj	Déj	PPMG/ES	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	C	C	Déj	C
Unité 7	13:10	14:00	C	C	C	Suivi	C
Unité 8	14:00	14:50	C	C	C		C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi	Suivi	ES		
	15:50	16:30			ES		
	18:30	19:30		Entr. Nat.			
	19:30	20:30		Entr. Nat.			

Horaire - 3e-2e (1993-1992) 40 él. – 2 classes							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	C	PPMG/E S	ES	C	ES
Unité 2	08:55	09:45	C	PPMG/E S	ES	C	ES
Unité 3	10:00	10:50	C	C	C	C	C
Unité 4	10:50	11:40	C	C	C	PPMG/ES	C
Unité 5	11:40	12:25	Déj	Déj	Déj	PPMG/ES	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	C	C	Déj	C
Unité 7	13:10	14:00	C	C	C	Suivi	C
Unité 8	14:00	14:50	C	C	C		C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi	Suivi	ES		
	15:50	16:30			ES		
	18:30	19:30		Entr. Nat.			
	19:30	20:30		Entr. Nat.			

Horaire – 1ière (1991) 20 él. – 1 classe							
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Unité 1	08:05	08:55	C	PPMG/E S	ES	C	C
Unité 2	08:55	09:45	C	PPMG/E S	ES	C	C
Unité 3	10:00	10:50	C	C	C	C	C
Unité 4	10:50	11:40	C	C	C	PPMG/ES	C
Unité 5	11:40	12:25	Déj	Déj	Déj	PPMG/ES	Déj
Unité 6	12:25	13:10	C	C	C	Déj	C
Unité 7	13:10	14:00	C	C	C	Suivi	C
Unité 8	14:00	14:50	C	C	C		C
Unité 9	15:00	15:50	Suivi	Suivi	ES		
	15:50	16:30			ES		
	18:30	19:30		Entr. Nat.			
	19:30	20:30		Entr. Nat.			

### Légende

ES	Entraînement spécifique : KARATE
PMG	Préparation Motrice Générale
PPMG	Préparation Physique et/ou Motrice Générale
EPS	Education Physique et Sportive (sports divers)
Entr. Nat.	Entraînement National Karaté
Suivi	Suivi scolaire (une plage/semaine doit rester disponible)
C	Cours scolaires

## Les classes du Sports-Etudes pour la rentrée 2010/2011 :

Régime secondaire classique	Régime secondaire technique
2 classes de 7 <sup>ième</sup> et 6 <sup>ième</sup> 2 classes de 5 <sup>ième</sup> et 4 <sup>ième</sup> 3 <sup>ième</sup> , 2 <sup>ième</sup> et 1 <sup>ère</sup> sections C et D et éventuellement G	7 <sup>ième</sup> ST; 8 <sup>ième</sup> TE; 9 <sup>ième</sup> TE 10 <sup>ième</sup> TE commerce (éventuellement) en collaboration avec le LTB

### Échéances des sélections / inscriptions pour la rentrée 2010/2011 :

La procédure de sélection pour l'année scolaire 2010/2011 se fera selon les étapes suivantes :

- Remise du dossier de candidature par mail à Scholtes Tessy et copie à la FLAM → 22 avril 10 (page 7 à 8 et curriculum vitae sportif (voir fichier en annexe)
- Tests de préparation organisés par la FLAM → 24 avril 10 (de 14 :00 -17 :00 à la COQUE)
- Résultats des tests → 27 mai 10 (par lettre) ou mail ?
- Soirée d'information au Sportlycée (parents, élèves, entraîneurs) → 03 mai 10
- Porte ouverte du Sportlycée → 20 mai 10
- Tests sportifs officiels pour les sélectionnés → 4 et 5 juin, 11 et 12 juin (à l'INS)  
Voir la description des tests sportifs sur [www.sportlycee.lu](http://www.sportlycee.lu)
- Publication des décisions de la commission de pilotage (ENEPS) sur la sélection définitive → 01 juillet 10

#### Critères de candidature :

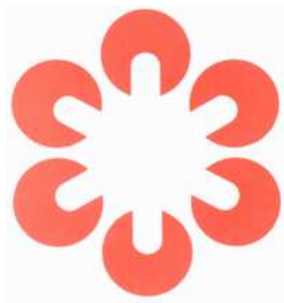
- Être membre du cadre national Kata ou Kumité
  - Tous cadres confondus : Jeunes talents, Cadre C, B ou A
- Élève de l'école fondamentale à partir du cycle 4.2 (anciennement 6<sup>ième</sup> année primaire) ou Lycéen.

#### Personne de contact pour la FLAM :

**Tessy SCHOLTES**  
GSM : 691 51 43 42  
Email : [tessys@pt.lu](mailto:tessys@pt.lu)

#### Secrétariat de la FLAM

Tel : 49 66 11  
Email : [sekretariat@flam.lu](mailto:sekretariat@flam.lu)



**FLAM**  
**Karaté**

FEDERATION  
LUXEMBOURGEOISE  
DES ARTS MARTIAUX

Association sans but lucratif

Fédération Nationale agréée et  
reconnue d'utilité publique par arrêté  
ministériel du 20/11/1978

Membre du Comité Olympique  
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

## Fiche de Candidature Sports-Etudes

(à envoyer par mail avant le 22 avril 2010 à Tessy Scholtes et copie à la FLAM  
avec le curriculum vitae sportif)

Nom: .....Prénom:.....

Adresse: .....

.....

Nom du Père: .....Nom de la Mère: .....

Tel. Père: .....Tél. Mère: .....

Tél. Athlète: .....

Email Père:.....Email Mère : .....

Email Athlète:.....

Date de Naissance: .....Nationalité: .....

Poids: .....Taille: .....

Grade: .....

### Information Karaté

Club: .....

Entraîneur de Club:.....

Tel. Entraîneur: .....Email Entraîneur:.....

## Résultats Karaté :

	Catégorie d'âge	Catégorie de poids	Résultats Championnats Nationaux	Meilleurs Résultats Tournois
2008/2009				
2009/2010				

Présences régulière aux Entraînements Nationaux depuis : .....

## Situation Scolaire :

Etudes suivies en 2009/2010 : .....Ecole / Lycée : .....

Etudes envisagées en 2010/2011 : .....

## Autorisation Parentale

Je soussigné(e) ..... autorise mon fils / ma fille .....  
à faire acte de candidature au Sports-Etudes.

Signature

## Visa du Club

Je soussigné(e) ....., Président/Entraîneur du Karaté Club .....  
déclare avoir pris connaissance de la candidature de .....

Signature