



FLAM

Judo

FEDERATION
LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX
Association sans but lucratif

Sous le Haut Patronage de
Son Altesse Royale le Prince Louis

Fédération Nationale agréée et reconnue
d'utilité publique par arrêté ministériel du
20/11/1978

Membre du Comité Olympique
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Championnats Nationaux:

Cadets – Juniors – Seniors Masculins et Féminins

Tournois de l'encouragement Minimes, Benjamins, Poussins et
Mini-Poussins

Samedi, le 17.03.2012

Lieu: Gymnase de la Coque à Kirchberg

Attention: le parking est payant!!!

Parkings alentours gratuit: <http://www.coque.lu/article/284>

CATEGORIES	AGE	PESEE:	COMBATS:
Juniors	1995+1994+1993	8h00 - 8h30	9h00
Minimes	1999+1998	8h00 - 8h30	9h00
Seniors	+1992	10h00 – 10h30	11h00
Cadets	1997+1996	10h00 – 10h30	11h00
Cérémonie médailles J/M/S/C		12h00 – 13h00	
Mini-poussins + cérémonie	2005+2004	13h00 – 14h00	14h30
Poussins + cérémonie	2003+2002	14h00 – 15h00	15h30
Benjamins + cérémonie	2001+2000	15h00 – 15h30	16h00

Les compétiteurs doivent être munis de leur passeport sportif en règle. Pour les Championnats Nationaux les kimonos bleus sont de rigueur à partir de cadets.

Pour les Mini-Poussins et Poussins, seule la ceinture rouge ou blanche devra être mise. A partir de benjamins, les 2 ceintures sont de rigueur. Les ceintures rouges et blanches sont à apporter par les clubs s.v.pl. Pensez à présenter les cartes de compétitions des judokas remplis lisiblement ainsi que les feuilles d'engagement lors de la pesée.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'aucune manifestation ne pourra être réalisée avec succès sans votre collaboration. Nous vous prions donc de respecter les horaires.

Catégories de poids:

Seniors masculins: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg

Seniors féminins: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg

Juniors masculins: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg

Juniors féminins: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg

Cadets: -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg

Cadettes: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg

Minimes filles: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78kg

Minimes garçons: -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81 kg

Benjamines: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, -73 kg

Benjamins: -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 kg

Poussins: Pas de catégories de poids à proprement parler.

Les poids sont vérifiés lors de la pesée. Les enfants seront classés des plus légers au plus lourds.

Des poules de 3 à 5 seront alors constituées à partir de ce classement (groupes morphologiques avec le plus faible écart de poids possible).

Limite supérieure de: 60 kg

Mini-poussins: idem mini-poussin(e)s avec une limite supérieure de 50kg

Temps de combats:

seniors masculins & féminins: 5 minutes

juniors masculins & féminins: 5 minutes

cadets & cadettes: 4 minutes

minimes & benjamins: 3 minutes

poussins & mini-poussins: 2 minutes

Inscriptions: pour le 10.03.2012 au plus tard au e-mail: sekretariat@flam.lu

Veillez utiliser les fiches d'engagement et n'oubliez pas d'indiquer le numéro du passeport sportif (licence, vignette)!!!

Pour un gain important de temps lors de la journée de compétition, veuillez n'inscrire que les judokas susceptibles de participer réellement aux Championnats!

Utiliser les cartes de compétitions pour les présenter rempli lisiblement lors de la pesée.

Aucune inscription sur place ne sera admise.

Afin d'assurer le déroulement du Championnat National Judo 2012 (montage, buvette, tables, sécurité et démontage) vous êtes demandés de bien vouloir confirmer l'aide des 2-3 personnes par club le 01.03.2012 au plus tard à la FLAM: sekretariat@flam.lu.