



FLAM
Judo

FEDERATION
LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX
Association sans but lucratif

**Sous le Haut Patronage de
Son Altesse Royale le Prince Louis**

Fédération Nationale agréée et reconnue
d'utilité publique par arrêté ministériel du
20/11/1978

Membre du Comité Olympique
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

**Informations pour Championnats Nationaux Toutes
Catégories et Coupe FLAM**

Samedi: 14.01.2012

Lieu: Halle omnisport à Echternach

Pesée: 9:00-9:30 ceinture jaune/orange

Combats: 10:00

Pesée: 10:00 - 10:30 ceinture vert/bleue/marron

Combats : 11:00

Pesée: 11:00-11:30 ceinture noirs

Combats: 12:00

Catégories d'âge: Toutes Catégories et Coupe F.L.A.M (cadets, juniors, seniors)

Années de naissance:

1) Seniors: +1991

2) Juniors: 1992+1993+1994 (à partir du 4e kyu)

3) Cadets: 1995+1996 (à partir du 3e kyu)

4) Masters : +40 ans

Catégories de poids:

Toutes catégories: championnats nationaux

Coupe FLAM:

Masculins:

° ceinture jaune/orange

° ceinture verte/bleue

* ceinture marron

Féminins:

° ceinture jaune/orange

° ceinture verte/bleue/marron

3 catégories de poids à déterminer selon les inscriptions: légers, moyens et lourds tant
chez les féminines que chez les masculins

Temps de combat:

Toutes Catégories: 5 min

Coupe: 3 min pour les féminines

Coupe: 4 min pour les masculins

Masters de chaque catégorie: 3 min

Inscriptions: 07.01.2012

Veillez utiliser la fiche d'engagement!!!

**Pour les Championnats Nationaux les kimonos bleus et blancs
sont de rigueur à partir de cadets!!!!**

FLAM Judo • Member IJF • Member EJU

<http://www.flam.lu> • <http://www.judo.lu> • email: sekretariat@flam.lu

3, route d'Arlon • L – 8009 Strassen (G. D. Luxembourg) • Tel:+352 - 49 66 11 • Fax: +352 – 49 66 10