



FLAM
Judo

FEDERATION
LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX

Association sans but lucratif

Fédération Nationale agréée et reconnue
d'utilité publique par arrêté ministériel du
20/11/1978

Membre du Comité Olympique
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Championnats Nationaux Cadets – Juniors – Seniors
Masculins et Féminins
Tournois de l'encouragement Minimes, Benjamins, Poussins
et Mini-Poussins

Samedi, le 13.03.2010

Lieu: Gymnase de la Coque à Kirchberg

**Pesée: matin Championnats
après-midi Tournois de l'encouragement**

**Combats: matin Championnats
après-midi Tournois de l'encouragement**

Catégories d'âge:

- * Seniors masculins et féminins: +1990
- * Juniors masculins et féminins: 1993+1992+1991
- * Cadets/cadettes: 1995+1994 (minimes
à partir du 3e kyu)
- * Minimes fé. et masc.: 1997 + 1996
- * Benjamin(e)s: 1999 + 1998
- * Poussin (e)s: 2001 + 2000
- * Mini-poussin(e)s: 2003 + 2002

Catégories de poids:

Seniors masculins: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg

Seniors féminins: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg

Juniors masculins: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg

FLAM Judo • Member IJF • Member EJU

<http://www.flam.lu> • <http://www.judo.lu> • email: sekretariat@flam.lu

3, route d'Arlon • L – 8009 Strassen (G. D. Luxembourg) • Tel:+352 - 49 66 11 • Fax: +352 – 49 66 10

Juniors féminins: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg
Cadets: -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg
Cadettes: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
Minimes filles: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78kg
Minimes garçons: -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81 kg
Benjamines: : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, -73 kg
Benjamins: : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 kg
Poussins: Pas de catégories de poids à proprement parler.

Les poids sont vérifiés lors de la pesée. Les enfants seront classés des plus légers au plus lourds. Des poules de 3 à 5 seront alors constituées à partir de ce classement (groupes morphologiques avec le plus faible écart de poids possible).

Limite supérieure de : 60 kg

-Mini-poussins: idem mini-poussin(e)s avec une limite supérieure de 50kg

Temps de combats:

seniors masculins: 5 minutes
seniors féminins: 5 minutes
juniors masculins: 4 minutes
juniors féminins: 4 minutes
cadets: 4 minutes
cadettes: 4 minutes
minimes: 3 minutes
benjamins: 3 minutes
poussins: 2 minutes
mini-poussins: 2 minutes

Inscriptions: pour le 03.03.2010 au plus tard au e-mail: sekretariat@flam.lu!!!

Veillez utiliser les fiches ci-jointes et n'oubliez pas d'indiquer le numéro du passeport sportif (licence, vignette)!!!

Pour un gain important de temps lors de la journée de compétition, veuillez n'inscrire que les judokas susceptibles de participer réellement aux Championnats !

Utiliser les cartes de compétitions pour les présenter rempli lisiblement lors de la pesée

Aucune inscription sur place ne sera admise.

<p>Pour les Championnats Nationaux, les kimonos bleus et blancs sont de rigueur à partir de cadets!!!!</p>
--